



Assistance
Socorro

الدعم و المساعدة
Yardım

كمأى
Выручка
Aide et
assistance

HILFE!

**Beratung in Notlagen
für Menschen
in Barmbek-Nord**

Herausgeber dieses Faltblatts ist der

**Stadt.Teil.Rat.
Barmbek-Nord**



Wir bedanken uns bei den ÜbersetzerInnen der
Themen-Überschriften für ihre Unterstützung!

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf
Vollständigkeit. Wir haben uns ausdrücklich auf
Hilfen in Notfällen beschränkt, also in Situationen, in
denen es auf schnelle Ersthilfe ankommt.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.
Wenn Ihnen eine wichtige Hilfe fehlt oder Sie einen
Fehler gefunden haben, teilen Sie uns dies bitte mit:

Stadtteilrat@Barmbek-Nord.info
oder
Stadtteilrat Barmbek-Nord
c/o Bürgerhaus Barmbek
Lorichsstr. 28 A
22307 Hamburg

Wir bemühen uns bei der nächsten Ausgabe um
Korrekturen.
5. Ausgabe, März 2018



VIH / SIDA

HIV/AIDS Danışmanlığı

вич.инфекция/СПИД

Séro positif / SIDA

... bei HIV und AIDS

HIV/AIDS

Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz

CASA blanca Centrum für AIDS und sexuell

übertragbare Krankheiten in Altona

Max-Brauer-Allee 152, 22765 Hamburg

(040) 428 37 41 04

casablanca@bgv.hamburg.de

www.hamburg.de/casablanca

Beratung, Untersuchung und Behandlung zu HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

Aids-Hilfe Hamburg e.V.

Lange Reihe 30-32, 20099 Hamburg

(040) 235 19 90

info@aidshilfe-hamburg.de

www.aidshilfe-hamburg.de

Beratung, Prävention und Hilfe zu HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

Hamburg Leuchtfeuer

Aufwind

Simon-von-Utrecht-Str. 4d, 20359 Hamburg

(040) 38 61 10 55

aufwind@hamburg-leuchtfeuer.de

www.hamburg-leuchtfeuer.de/aufwind

Begleitung und psychosoziale Betreuung von HIV-positiven und an Aids erkrankten Menschen.

Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz

Hamburg e.V.

VHIVA KIDS Familienleben mit HIV

Hellkamp 68, Eingang Clasingstraße, 20255 Hmbg.

(040) 410 98 00

kinder@ajs-hh.de www.ajs-hamburg.de

Beratung für HIV-positive Menschen mit Kinderwunsch, Schwangere, Jugendliche sowie Eltern / Pflegeeltern von HIV-positiven Kindern.

Pour parents et familles

A padres

y familias

For parents and families

... für Eltern und Familien

SterniPark e.V.

Anonyme Geburt und Babyklappe oder anonyme Übergabe

0800 456 0 789 (auch nachts und am Wochenende)

info@sternipark.de www.Sternipark.de

Babyklappen:

Kinderhaus Altona, Goethestr. 25-27, 22767 Hamburg

Kinderhaus Wilhelmsburg, Schönenfelderstr. 5, 21109

Hamburg

Beratung und Hilfsangebote für Schwangere und Frauen, die gerade entbunden haben.

AK Wandsbek

Anonyme Geburt und Babyklappe oder anonyme Übergabe

AK Wandsbek, Alphonstr. 14, 22043 Hamburg

0800 100 13 80 (auch nachts und am Wochenende)

Beratung und Hilfsangebote für Schwangere und Frauen, die gerade entbunden haben.

Bezirksamt Hamburg-Nord

Erziehungsberatungsstelle Barmbek

Wohldorfer Str. 30, 22081 Hamburg (im

Barmbek^oBasch)

(040) 428 04 56 41

erziehungsberatung-barmbek@hamburg-nord.hamburg.de

www.hamburg.de/hamburg-nord

Angebot für Eltern, die Fragen zu Themen wie Erziehung und Entwicklung ihres Kindes, Konflikte in der Familie, Partnerschaft, Trennung, Sorgerecht (u.a.) haben.

Hamburger Kinder- und Jugendhilfe e.V.

Elli's Eltern-Eck

Elligersweg 31, 22307 Hamburg

(40) 63 97 73 95

ellis-eltern-eck@hakiju.de www.hakiju.de

Angebot für Mütter und Väter von Babys und Kindern (bis 3 Jahre): Beratung und Hilfe zu Erziehungsfragen und Behördengängen und Raum für Treffen und Austausch.

Bezirksamt Hamburg-Nord

Mütterberatungsstelle Barmbek-Nord

Eckmannsweg 2 / Herbstweg, 22307 Hamburg

(040) 69 70 41 33

gesundheit@hamburg-nord.hamburg.de

www.hamburg.de/hamburg-nord

Beratung und Hilfe für Eltern bei Fragen zu Ernährung, Gesundheit und Pflege von Säuglingen/Kleinkindern sowie bei gesundheitlichen Problemen wie Erschöpfung, Wochenbettdepression (u.a.).



pro familia

Beratung am Hafen

Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg

(040) 309 97 49 10

hamburg-beratungszentrum@profamilia.de

www.profamilia.de

Beratung und Angebote für Menschen zu den Themen Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung, Schwangerschaft und Elternschaft sowie Sexualität von Kindern und Jugendlichen.

Regionale Bildungs- und Beratungszentren (ReBBZ)

ReBBZ Verwaltung

Hamburger Straße 31, 22083 Hamburg

(040) 428 630

berrit.pfendt@bsb.hamburg.de

www.hamburg.de/rebbz

ReBBZ Nord

Sengelmannstr. 50, 22297 Hamburg

(040) 428 12 82 02

rebbz-nord@bsb.hamburg.de

Beratung für SchülerInnen, Eltern und Lehrkräfte bei allen Fragestellungen und Problemen, die sich schulintern nicht lösen lassen, sowie bei Zeugnisorgen.

Bezirksamt Hamburg-Nord

Soziales Dienstleistungszentrum

Kümmellstraße 7, 20249 Hamburg

(040) 428 28 0

SDZ-Eingangszone@hamburg-nord.hamburg.de

www.hamburg.de/hamburg-nord

Beratung zu und Beantragung von Sozialleistungen wie Elterngeld, Grundsicherung, Kindertagesbetreuung, Sozialhilfe, Unterhaltsvorschuss, Wohngeld und Wohnberechtigungsscheine (u.a.).

Kendi iradesiyle **للإعتماد على النفس**
kendine yardım de autoayuda
etmek **to help yourself**

группа взаимопомощи
à s'aider soi-meme **خود راهنما**
... zur Selbsthilfe

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

KISS Hamburg Kontakt- und Informationsstellen für

Selbsthilfegruppen in Hamburg

(40) 39 57 67

kiss@paritaet-hamburg.de

www.kiss-hh.de

Kontaktstelle Wandsbek

Schloßstraße 12, Eingang Claudiusstraße, 22041

Hamburg

(040) 399 263 50

kisswandsbek@paritaet-hamburg.de

Beratung für Menschen, die sich einer der rund 1.300 Selbsthilfegruppen anschließen oder eine neue Gruppe gründen möchten.

Pour enfants et adolescents

для детей **برای کودکان و جوانان**

и подростков

Çocuklar ve

Gençler için

For children and teenagers

A niños y jóvenes **للأطفال و الشباب**

... für Kinder und Jugendliche

Notdienst – Arzt für Kinder und Jugendliche

Notfallpraxis Farmsen

Berner Heerweg 124, 22159 Hamburg

(040) 22 80 22

(Mo-Fr 19-24, Sa, So + Feiertags: 7-24 Uhr)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Kinderklinik Notaufnahme

Martinistraße 52, Haus N23, 20246 Hamburg

040 74 10-204 00 (auch nachts und am

Wochenende)

Bezirksamt Hamburg-Nord

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Barmbek

Wohldorfer Str. 30, 22081 Hmbg. (im Barmbek°Basch)

(040) 428 04 56 41

[Erziehungsberatung-Barmbek@Hamburg-](mailto:Erziehungsberatung-Barmbek@Hamburg-Nord.Hamburg.de)

[Nord.Hamburg.de](http://www.hamburg.de/hamburg-nord)

www.hamburg.de/hamburg-nord

Angebot für Kinder und Jugendliche, die vertraulich mit jemanden über ihre Probleme in der Familie, in der Schule, mit Freunden, in der Liebe oder mit sich selbst sprechen möchten.

Dunkelziffer e.V.

Hilfsangebot bei sexueller Gewalt

Albert-Einstein-Ring 15, 22761 Hamburg

(040) 42 10 700 10

info@dunkelziffer.de

www.dunkelziffer.de

Beratung, Therapie und Krisenintervention für Mädchen und Jungen, die sexuell missbraucht wurden (auch für deren Vertrauenspersonen).

Evangelische Stiftung Bodelschwingh

Jugendberatungszentrum (JBZ)

Barmbeker Str. 71, 22303 Hamburg

(040) 279 44 59

jbz@bodelschwingh.com

www.stiftung-bodelschwingh.de

Beratung und Begleitung von jungen Menschen (15-27 Jahre), die sich durch Gewalt- und Missbrauchserfahrungen, Sucht, Kriminalität oder eine unzureichende schulische Qualifikation (u.a.) in schwierigen Lebenssituationen befinden.

A personas mayores
Yaşlılar için For senior citizens
для пожилых людей
برای افراد مسن
Pour les personnes âgées
للمسنات و المسنين
... für SeniorInnen

AWO Stiftung "Aktiv für Hamburg"

Aktion Augen auf!

0800 284 36 28

Beratungsbüro Steilshoop/Barmbek-Nord

Schreyerring 49, 22309 Hamburg

(040) 38 64 02 36

barmbek@aktionaugenauf.de

www.aktionaugenauf.de

Beratung für ältere Menschen in Barmbek-Nord zu sozialen und gesundheitlichen Fragen und Vermittlung von ehrenamtlichen Besuchs- und Begleitdiensten.

Bezirksamt Hamburg-Nord

Seniorenberatung und Pflegestützpunkt

Kümmellstr. 7, 20249 Hamburg

(040) 428 99 10 60

pflgestuetzpunkt@hamburg-nord.hamburg.de

www.hamburg.de/hamburg-nord

Beratung und Unterstützung für ältere Menschen (ab 60 Jahre) rund um das Thema Pflege, z.B.

Finanzierung, Pflege in den eigenen vier Wänden,

Ausfüllen von Anträgen oder bei der Suche nach neuen vier Wänden.

Consultas jurídicas أسئلة قانونية
Questions أسئلة قانونية
juridiques سوالات حقوقی
правовые вопросы
Legal questions Hukuki Sorular
... bei Rechtsfragen

Öffentliche Rechtsauskunft und Vergleichsstelle (ÖRA)

Hauptstelle

Dammthorstraße 14, 20354 Hamburg

(040) 428 43 30 71

gabriele.ruesch@basfi.hamburg.de

www.hamburg.de/oera

www.oera.hamburg.de

Bezirksstelle Barmbek

Poppenhusenstr. 4, 22305 Hamburg

Beratung in allen Rechtsgebieten, Streitschlichtung und Mediation. Vorher erfragen, ob zum jeweiligen Thema auch in der Bezirksstelle oder nur in der Hauptstelle beraten wird!

For immigrants
للمهاجرات و المهاجرين
для мигрантов
برای مهاجران زن و مرد
Pour les migrants et migrantes
A inmigrantes Yabancılar için
... für MigrantInnen

EvaMigrA Hamburg e.V.

Evangelische Migrationsjugendsozialarbeit

Hartzloh 37, 22307 Hamburg

(040) 29 15 13

info@evamigra.de

www.evamigra.de

Beratung für junge Menschen (12-27 Jahre) mit Migrationshintergrund zu Themen wie Aufenthaltsrecht, Familienprobleme, Bildung, Beruf, Sozialleistungen (u.a.) sowie weitere Angebote wie Deutsch- und Integrationskurse (u.a.).

Diakonie-Hilfswerk Hamburg

Interkulturelle Beratungsstelle Hamburg-Nord

Winterhuder Weg 31, 22085 Hamburg

(040) 357 71 99 40

iz-nord@diakonie-hamburg.de

www.diakonie-hamburg.de

Beratung für erwachsene Menschen mit Migrationshintergrund zu Themen wie Aufenthaltsrecht, Familienprobleme, Bildung, Beruf, Sozialleistungen (u.a.) sowie weitere Angebote wie Deutsch- und Integrationskurse (u.a.).

Chomage İşsizler için
безработица العطالة
بیکاری Desempleo
Unemployment
... bei Arbeitslosigkeit

Arbeitslosen-Telefonhilfe e.V. (ATH)

Beratungszentrum Humboldt-Campus

Humboldtstraße 58, 22083 Hamburg

0800 111 0 444

beratung@arbeitslosen-telefonhilfe.de

www.arbeitslosen-telefonhilfe.de

Beratung und Hilfe für Menschen, die durch Erwerbslosigkeit in Not geraten sind, z.B.

Unterstützung bei Bewerbungen, bei der Suche nach Arbeits- und Ausbildungsplätzen, Hilfe bei Antragstellungen oder Widersprüchen.

проблемы с жильём
Problemas de vivienda
Apartment/living problems
Problèmes
de logement
... bei Wohnungsfragen

مشكل مسكن

مشاكل السكن

Ev Sorunları

Ayuda en crisis depresivas

Aumônerie

Spiritual welfare

психологическая

помощь

Seelsorge & Lebensbegleitung

الدعم النفسي

Mānevi refah

حمایت روحی، روانی

Verein für Soziale Hilfe e.V.

Beratungsstelle Barmbek für Wohnungslose
Poppenhusenstr. 1, 22305 Hamburg
(040) 284 10 70

bsb@bsbarmbek.de

www.bsbarmbek.de

Beratung und Hilfe für Menschen, die obdachlos oder vom Verlust ihrer Wohnung bedroht sind.

Bezirksamt Hamburg-Nord

Fachstelle für Wohnungsnotfälle

Kümmellstr. 7, 20249 Hamburg

(040) 428 04 53 62

wohnungsnotfaelle@hamburg-nord.hamburg.de

www.hamburg.de/hamburg-nord

Beratung und Hilfe für Menschen, die wegen Mietrückständen oder -streitigkeiten von Wohnungslosigkeit bedroht sind oder in einer Obdachlosenunterkunft wohnen, zum Wohnungserhalt oder zur Anmietung einer neuen Wohnung.

Mieter helfen Mietern e.V. (MhM)

(040) 431 39 40

info@mhmhamburg.de

www.mhmhamburg.de

MhM-Beratungsstelle Barmbek

Poppenhusenstr. 1, 22305 Hamburg

Beratung und Hilfe für Mitglieder^o bei Fragen rund um das Mietverhältnis, z.B. zu den Themen Miethöhe oder -vertrag, Nebenkosten, Mängel in der Wohnung, Kündigung, Wohnkosten (u.a.).

^o Voraussetzung für eine Beratung ist eine Mitgliedschaft bei MhM

Ev.-Luth. Auferstehungskirche Barmbek-Nord

Tieloh 22, 22307 Hamburg

(040) 691 50 71

info@auferstehungskirche-barmbek.de

www.auferstehungskirche-barmbek.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Bonifatius

Lämmersieth 65, 22305 Hamburg

(040) Tel. 61 41 34

www.st-bonifatius.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Gabriel in Barmbek

Hartzlohplatz 17, 22307 Hamburg

(040) 411 88 98-0

info@kirche-st-gabriel.de

www.kirche-st-gabriel.de

Ev.-freikirchl. Christus-Gemeinde Barmbek-Nord

Fuhlsbütt. Str. 113 (Eingg. Diesterwegstr.), 22305 Hmb.

(040) 69 66 95 45

www.cgbn.de

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus in Barmbek

Kranichweg 20, 22305 Hamburg

(040) 61 77 14

gemeinde@st-franziskus-hamburg.de

www.st-franziskus-hamburg.de

Kath. Kirchengemeinde St. Johannis Steilshoop

Gründgensstraße 32, 22309 Hamburg

(040) 631 53 33

st.johannis-steilshoop@freenet.de

www.st-johannis-steilshoop.de



Bağımlılıkla Sorunlar

Addiction problems

Зависимость مشاكل الإدمان

Problemas de adicción مشکل اعتیاد

Problèmes de dépendance

Hilfe bei Suchtproblemen

AS Aktive Suchthilfe e.V.

Repsoldstr. 4, 20097 Hamburg

(040) 280 21 70

info@aktive-suchthilfe.de

www.aktive-suchthilfe.de

Beratung für Menschen, die durch Alkohol-, Medikamenten- oder Drogen-Probleme straffällig geworden sind, sowie Hilfe bei Glücksspiel-Abhängigkeit und Schuldnerberatung.

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Drogen- und Alkoholambulanz

Martinistr. 52, Haus W26, 20246 Hamburg

(040) 741 05 42 17

drogenambulanz@uke.uni-hamburg.de

www.dzskj.de

Beratung für junge Menschen (unter 25 Jahren), die Probleme mit Drogen, Alkohol, Glücksspiel- und Mediennutzung haben (auch für deren Angehörige).

Trockendock e.V. **Kompaß**

Elsastr. 41, 22083 Hamburg

(040) 279 22 66

beratungsstelle@kompass-hamburg.de

www.kompass-hamburg.de

Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern sowie Suchtprävention im Kindesalter.

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

Hohe Weide 16, 20259 Hamburg

(040) 428 84 29 11

spz@bsb.hamburg.de / www.li.hamburg.de/spz

Beratung und Fortbildung für Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen in allen Problemfeldern rund um das Thema Sucht (auch für gefährdete SchülerInnen und deren Eltern).

Martha Stiftung - SuchtTherapieZentrum (STZ)

STZ Beratungsstelle Barmbek

Drosselstr. 1, 22305 Hamburg

(040) 61 13 60 60

barmbek.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de

Beratung für Menschen mit Alkohol-, Drogen-, Glücksspiel- und Medikamentenproblemen (auch für deren Angehörige).

Such(t)- und Wendepunkt e.V.

Koppel 55, 20099 Hamburg

(040) 24 42 41 80

info@suchtundwendepunkt.de

www.suchtundwendepunkt.de

Beratung für Eltern und Kinder aus suchtbelasteten Familien sowie Fortbildungen für PädagogInnen und andere Fachkräfte im Umgang mit Kindern von sucht- oder alkoholkranken Eltern.

Jugendhilfe e.V.

Viva Wandsbek Suchtberatung u. Behandlung

Lotharstr. 2b, 22041 Hamburg

(040) 471 13 10

vivawandsbek@jugendhilfe.de

www.vivawandsbek.de

Beratung und Hilfe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen (auch für deren Angehörige).



Zihinsel Sorunlar مشکلات روانی
Problemas psicológicos
Mental health issues
психические проблемы
Problèmes psychiques
المشاكل النفسية
... bei psychischen Problemen

Hauptkirche St. Petri

Beratungs- und Seelsorgezentrum

Bei der Petrikirche 3, 20095 Hamburg

(040) 32 50 38 70

bsz@sankt-petri.de www.bsz-hamburg.de

Beratung für Menschen mit persönlichen Problemen und in Notlagen.

Solidarische PsychoSoziale Hilfe Hamburg e.V. (SPSH)

Bartelsstr. 30, 20357 Hamburg

(040) 430 22 70

spsch.hamburg@alice-dsl.de www.spsch.de

Beratung für Menschen, die durch Erwerbslosigkeit bzw. materielle Not und Einsamkeit in psychische Krisen geraten sind.

Bezirksamt Hamburg-Nord

Sozialpsychiatrischer Dienst

Eppendorfer Landstr. 59, 20249 Hamburg

(040) 4 28 04-27 64

sozialpsychiatrischer-dienst@hamburg-nord.hamburg.de

www.hamburg.de/hamburg-nord

Beratung für Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Krankheiten, Suizidgedanken, Suchtproblemen und in akuten Krisensituationen (auch für deren Angehörige).

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Martinistr. 52, Haus W37, 20246 Hamburg

(040) 741 05 32 10

ambulanz.psychiatrie@uke.de www.uke.de

Beratung und stationäre, tagesklinische sowie ambulante Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Violencia خشونت
Şiddet **насилие**
Violence
Violence العنف

... bei Gewalt

24/7 – Notaufnahme der Hamburger Frauenhäuser und Koordinierungsstelle

(040) 8000 410 00 (auch nachts & am Wochenende)

schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de

www.24-7-frauenhaeuser-hh.de

Beratung für alleinstehende Frauen und Frauen mit Kindern, die von Gewalt betroffen sind und zum Schutz in ein Hamburger Frauenhaus weitervermittelt werden möchten.

Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)

Hamburger Initiative gegen

Aggression und Gewalt e.V.

Butenfeld 34 (Haus N81), 22529 Hamburg

(040) 741 05 21 27 (auch nachts & am Wochenende)

anmeldungmu@uke.de www.uke.de

Rechtsmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle für Menschen, die Opfer von Gewalt und Straftaten wurden.

Opferhilfe Hamburg e.V.

Paul-Neumann-Platz 2-4, 22765 Hamburg

(040) 38 19 93

mail@opferhilfe-hamburg.de

www.opferhilfe-hamburg.de

Beratung für erwachsene Frauen und Männer, die Opfer von Gewalt in Ehe und Partnerschaft, sexuellem Missbrauch, Vergewaltigung, Körperverletzung, Raub, Einbruch, Stalking und Unfällen wurden (auch für deren Angehörige).

Weisser Ring e.V.

116 006 (Mo–So 7–22 Uhr)

info@weisser-ring.de www.weisser-ring.de

Bundesweite Hilfsorganisation mit Außenstellen in Hamburg für Menschen, die Opfer einer Straftat wurden (auch für deren Angehörige).

Policía **Police** الشرطة
Police **Polis**
полиция **Polizei** پلیس

Polizeikommissariat 36

Ellernreihe 135, 22179 Hamburg

(040) 428 65 36 10

Bürger naher Beamter

(040) 428 65 36 43





Notfallnummern

(* Diese Nummern sind gebührenfrei)

Alle Behörden in Hamburg	(040) 115
Anonyme Alkoholiker	(040) 271 33 53
Apothekennotdienst*	0800 00 22 8 33
Ärztlicher Notfalldienst Hamburg	(040) 22 80 22
Ärztlicher Bereitschaftsdienst*	116 117
Augenärztlicher Notdienst	(040) 22 80 22
Elterntelefon*	0800 111 05 50
Feuerwehr*	112
Gift-Notruf	0551 192 40
Hamburger Kinder- und Jugendnotdienst	(040) 428 153 200
Hamburger Vätertelefon	(040) 39 90 85 39
Hotline für Opfer häuslicher Gewalt / Stalking	(040) 226 226 27
Kinderärztlicher Notfalldienst Hamburg-Nord	(040) 18 18 87 0
Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)*	116 111
Krankentransport	19 222

Teléfono de urgencias

Acil-Telefonnumara

شماره تلفن اضطراری

телефонная помощь

в экстренных

случаях

Hotline
numbers

تلفونات الطوارئ

Téléphones
d'urgence

Müttertelefon*	0800 333 21 11
Notruf für vergewaltigte Mädchen und Frauen	(040) 25 55 66
Notruf / Rettungsdienst*	112
Polizei*	110
Sperr-Notruf (Verlust v. Ausweis/Telefon/Bankkarte)*	116 116
Telefon-Seelsorgen:	
- buddhistisch / Mi, 19-20:00	
Tibetisches Zentrum	(040) 64 49 22 09
- evangelisch*	0800 111 0 111
- katholisch*	0800 111 0 222
- jüdisch / Tel.-Zentr.	
Jüdische Gemeinde	(040) 44 09 44 42
- muslimisch	
MuTeS, bundesweit	(030) 44 35 09 821
Tierärztlicher Notdienst	(040) 43 43 79
Tierrettungsdienst (auch bei herrenlosen Tieren)	(040) 22 22 77
Zahnärztlicher Notdienst	(040) 18 03 05 61